

Zelf
Transformatie
Groep



Seizoen 2023 - 2024

De bijeenkomsten zijn
elke 2^e zondag van de maand

Inloop voor koffie/thee vanaf 13:00 uur
Bijeenkomst zelf van 14:00 - 17:00 uur

2023		2024	
10	september	14	januari
8	oktober	11	februari
12	november	10	maart
10	december	14	april
		12	mei
		9	juni



De Zelf transformatie Groep is onderdeel
van de Annie Besant loge,
van de Theosofische Vereniging in Nederland



We zijn ons vaak nog onbewust
van wie we werkelijk zijn.

Via meditatie verdiepen we
de innerlijke stilte en liefde in onszelf.

Door de interactie met elkaar
die volgt op de meditatie
onderzoeken we wanneer we
ons afscheiden van wie we werkelijk zijn.
We helpen elkaar via dialoog
om hier inzicht in te krijgen.

Door deel te nemen aan de bijeenkomsten
trainen we onszelf om deze innerlijke discipline
steeds consequenter toe te passen
in ons dagelijks leven.



Van werken aan jezelf
naar ophouden steeds te streven
naar verbetering van jezelf.

Zodat je samen valt met wie je altijd al was.

“loslaten overal iets van te vinden”

“niets hoeft weg, niets hoeft anders”

“alles laten oplossen in de stilte in jezelf”

Wat we onderzoeken

Hoe worden we ons bewust
dat we ons identificeren met
gedachten, meningen en prikkels?

Begrijpen we werkelijk
dat ons pijnlichaam steeds nieuwe prikkels zoekt?
Hebben we in de gaten
dat we echte kwetsbaarheid,
overgave en niets doen uit de weg gaan?

Hoe kunnen we groeien in de overtuiging
dat we alleen onbegrensd bewustzijn zijn?
En hoe laten we het verlangen naar houvast los?

Wees zonder ambitie, zonder het minste verlangen,
blootgesteld, kwetsbaar, onbeschermd, onzeker en alleen,
volledig open voor en verwelkomend naar
het leven zoals het komt
zonder de zelfgerichte overtuiging
dat alles je plezier of winst moet opleveren,
materieel of zogenaamd spiritueel.

~ Sri Nisargadatta Maharaj ~



De bijeenkomsten zijn elke 2^e zondag van de maand
Inloop voor koffie/thee vanaf 13:00 uur
Bijeenkomst zelf van 14:00 - 17:00 uur

Locatie: St. Michael's House op het terrein van het ITC
Valkeveenselaan 19
1411 GT Naarden

Als bijdrage in de kosten voor huur, koffie/thee en koekjes
vragen wij voor 10 bijeenkomsten
€ 75,- per persoon.

Dit bedrag graag vóór 8 september 2023 overmaken op:
NL32 INGB 0000 0102 11
t.n.v. "Annie Besant Loge Afd. 't Gooi" te Naarden
o.v.v. 'Zelf transformatie Groep 2023-2024'

graag vooraf aanmelden per email:
zelftransformatiegroep@gmail.com
ook als je eerder hebt meegedaan



Het ITC heeft een unieke atmosfeer.

De activiteiten op het terrein staan in verband met
de hogere aspecten van het leven, de bron van wijsheid en liefde.
Bezoekers die open staan en gevoelig zijn voor de aanwezige stilte
kunnen daardoor zeer geholpen en geïnspireerd worden.

In dat kader wordt op het ITC alleen vegetarisch gegeten,
wordt er niet gerookt, geen alcohol gedronken en geen drugs gebruikt.

We vragen alle deelnemers aan de Zelf transformatie Groep deze regels te respecteren



Binnen de Theosofie richt ik mij op de meer
transpersoonlijke aspecten van Zelfkennis.

Ik ben ruim 40 jaar praktiserend psycholoog.

Daarnaast begeleid ik groepen met chronische pijnpatiënten
waarbij bewustwording en transformatie centraal staan.

Vanaf 1962 kom ik op het Theosofisch Centrum.
Sinds 7 jaar ben ik lid van de Theosofische Loge in Naarden.



Mark Becking