

ZELF- TRANSFORMATIE GROEP

2022 - 2023



Filosofie van de Zelf transformatie groep

Psychologische obstakels, die het zicht op onze non-duale aard van Bewustzijn belemmeren, worden niet langer weggeredeneerd of ontkend.

Er worden ook geen pogingen ondernomen om ze te overstijgen.
In plaats daarvan treden we ze tegemoet en aanvaarden we ze voor wat ze zijn, waardoor we er vruchtbaar mee kunnen werken.

We gaan niet de strijd met het ego aan, maar aanvaarden het, onderzoeken het, en bevrijden het van onnodige, verouderde en beperkende of schadelijke aannames.
We doen dat omdat de praktijk leert dat onze gedachten, gevoelens en gewoontes pas kunnen oplossen nadat ze volledige erkenning gekregen hebben, aanvaard en doorvoeld zijn.



**Van de deelnemers wordt
bereidheid en moed
verwacht om naar eigen
onbewuste processen te
kijken, welke een
belemmering vormen voor de
doorwerking van de Ziel.**

11 september 2022

9 oktober 2022

13 november 2022

10* december 2022

8 januari 2023

12 februari 2023

12 maart 2023

8* april 2023

14 mei 2023

11 juni 2023

* Zaterdagmiddag

De bijeenkomsten vinden plaats op zondagmiddag
(2 bijeenkomsten zijn op zaterdagmiddag) in gebouw
Ashrama op het **Internationaal Theosofisch
Centrum Meentweg 9 Naarden**

Als bijdrage in de kosten, waaronder huur, koffie/thee en koekjes, vragen we van de deelnemers voor deze 10 bijeenkomsten **75 euro** per persoon.

Dit bedrag graag vóór 11 september 2022 overmaken op:
NL32 INGB 0000 0102 11 t.n.v. "Annie Besant Loge Afd. 't Gooi" te Naarden, onder vermelding van je naam en 'Zelf transformatie Groep 2022-2023'.

> Meld je vooraf aan bij **Mark Becking** per mail:
becking@solcon.nl ook als je al eerder hebt meegedaan.



“People think that intimacy is about sex. But intimacy is about truth. When you realize you can tell someone your truth, when you can show yourself to them, when you stand in front of them bare and their response is 'you're safe with me' - that's intimacy.”

— Taylor Jenkins Reid

TIJDENS DE
BIJEENKOMSTEN
WERKEN WE
MET DEZE
KERNASPECTEN
OM
ZELFINZICHT TE
BEVORDEREN:

Zelf-transformatie - inzicht krijgen in de schaduwkanten van onze persoonlijkheid

Spiritual bypass - vluchten in spiritualiteit om niet geconfronteerd te worden met de schaduwkanten van onze persoonlijkheid

Niet-weten als onwankelbaar fundament - voortdurend erkennen van onze onmacht en kwetsbaarheid; tastend zoeken naar Waarheid

Verwonding - proces van bewustwording van pijn: accepteren, doorvoelen en loslaten

Rusteloosheid - als resultaat van onderdrukte stress, pijn en onverwerkte emotie

Leven vanuit het ego - de viciieuze cirkel van het zoeken naar acceptatie en schijnhouvasten (illusies)

HOUDING

- Zelf-vergeving als basis om de ander te accepteren.
- Relativeren van je eigen gelijk
- Dienstbaar zijn aan de bewustwording en transformatie van de ander
- Bewust worden wanneer je projecteert
- De neiging tot identificeren loslaten
- Open en transparant



MARK BECKING



Ik werk ruim 40 jaar als psycholoog/psychotherapeut. Waarvan 10 jaar als trainer/coach in de Consultancy.

Ik begeleid groepen met chronische pijnpatiënten waarbij bewustwording en transformatie centraal staan.

Ik laat mij inspireren door Theosofie, Advaita Vedanta, Mindfulness.