

Verdiepingsgroep

Loge Naarden 2024-2025



Verdiepingsgroep



Yoga is het stilzetten
van de modificaties van het denken

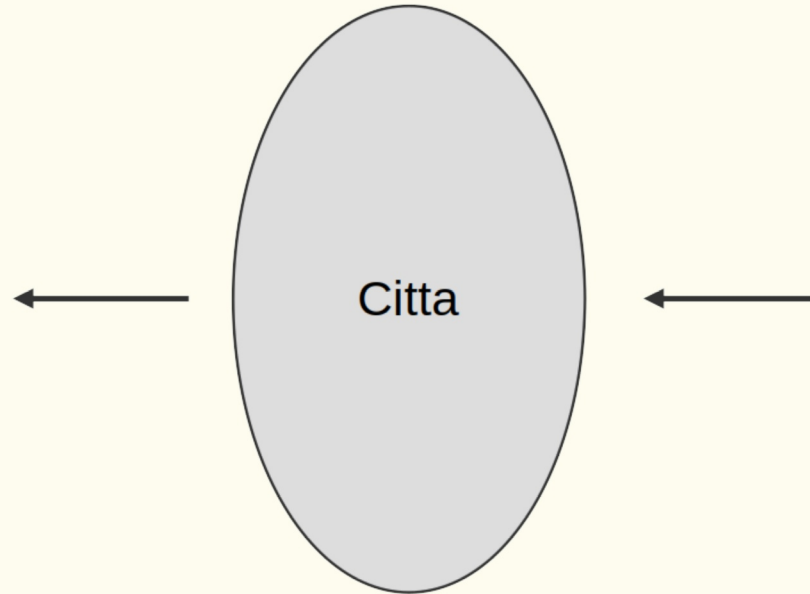
YS I.1-2

1. Hierbij (Nu wordt) een uiteenzetting van Yoga (gegeven).
2. Yoga is het stilzetten van de wijzigingen van het denken.

Cognitie volgens de Bhagavad Gītā H13

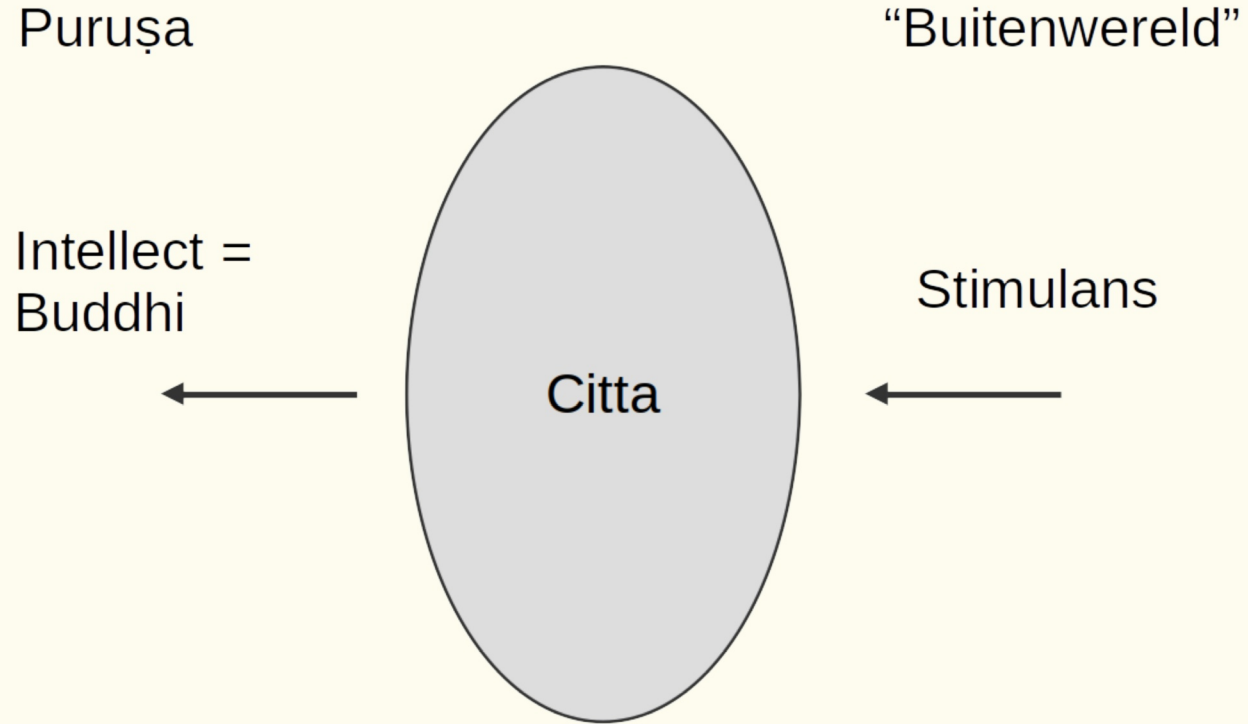
Puruṣa, kenner

het veld van kennis



het kennen

Cognitie volgens Vivekananda





YS I.3-4

3. Dan is de ziener gevestigd in zijn eigen, essentiële en fundamentele aard.
4. In andere staten is er assimilatie (van de ziener) met de modificaties (van het denken).

Cognitie volgens Vivekananda (rechts)

Ātmā
Buddhi
Hoger Mentaal / H. Manas
Lager Mentaal / L. Manas
Astraal (Gevoel)
Etherisch (Vitaal)
Grofstoffelijk

Jīvatātmā
Buddhi
Manas
Aantrekking en afstoting
Zintuigen, stimulansen

Yoga als eenwording van menselijk en universeel

Jīvatātmā
Buddhi
Manas
Aantrekking en afstoting
Zintuigen, stimulansen

Paramātmā
Fysieke Wereld

YS I.5-8

5. Er is een vijftal modificaties van het denken en deze zijn pijnlijk of niet-pijnlijk.
6. Deze zijn juiste kennis, onjuiste kennis, verbeelding (fantasie, imaginatie) slaap en geheugen.
7. (Feiten van) juiste kennis (zijn gebaseerd op) direct inzicht, gevolgtrekking of getuigenis.
8. Onjuiste kennis is een foutief begrip omtrent iets waarvan de ware vorm niet overeenstemt met zo'n verkeerde opvatting.

YS I.9-11

9. Een beeld dat door woorden wordt opgeroepen zonder enige substantie (om het te schragen) is verbeelding, imaginatie.

10. Die wijziging van het denkvermogen, die gebaseerd is op de afwezigheid van elke inhoud, is de slaap.

11. Herinnering is niet toelaten dat iets dat men ervaren heeft, verdwijnt.

YS I.12-13

12. Onderdrukking hiervan (wordt tot stand gebracht) door nooit aflatende beoefening en ongehechtheid.

13. Abhyāsa is de poging om stevig gegrondvest te zijn in die staat (namelijk van Citta-V_ṛtti-Nirodha [het stilzetten]).

YS I.14-15

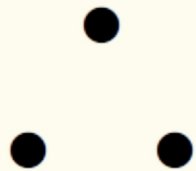
14. Deze (namelijk de Abhyāsa, oefening) raakt stevig gefundeerd (mits) lange tijd voortgezet, zonder onderbreking en met eerbiedige toewijding.

15. Het besef van volmaakte beheersing (over begeerten) in iemand die heeft opgehouden te dorsten naar objecten, zowel zichtbare als onzichtbare, is Vairāgya, ongehechtheid.

YS I.14-15

14. Deze (namelijk de Abhyāsa, oefening) raakt stevig gefundeerd (mits) lange tijd voortgezet, zonder onderbreking en met eerbiedige toewijding.

15. Het besef van volmaakte beheersing (over begeerten) in iemand die heeft opgehouden te dorsten naar objecten, zowel zichtbare als onzichtbare, is Vairāgya, ongehechtheid.



Dialogovorm (1)

De dialoog is een vorm van meditatief onderzoek waarbij we inzicht kunnen krijgen in datgene wat zich gewoonlijk aan het zicht onttrekt.

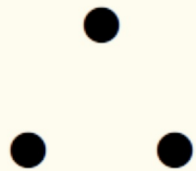
Een mogelijk doel van de dialoog is het bereiken van één enkel punt waarin de aard van datgene waarover wordt gesproken wordt onthuld.

Dialogvorm (2)

Een dialoog is een gesprek dat begint bij het stellen van een vraag, waaruit weer nieuwe vragen kunnen voortkomen.

De dialoog begint bij “niet-weten”.

Jiddu Krishnamurti hield gesprekken met gelijkgestemden die “geïnteresseerd waren in de binnenkant van de dingen”, hetzij in het zelf, hetzij in de natuur als zodanig.



O Verborgen Leven, trillend in elk atoom;

O Verborgen Licht, stralend in ieder wezen;

O Verborgen Liefde, alles omvattend in Eén Zijn;

Moge ieder die één zich voelt met U,

Zich daarom één ook weten met elk ander.

