

Verdiepingsgroep

Loge Naarden 2024-2025



Verdiepingsgroep



Studiemateriaal alleen te bereiken via de link

• Activiteiten • Theosofie • Lid worden • Contact en locatie



THEOSOFIE
IN 'T GOOI

De Yoga Soetra's van Patañjali



Verdiepingsgroep 2024-2025

- Informatieblad Verdiepingsgroep (v. 2) 

Studiemateriaal

- Vivekananda – Raja Yoga  twee bladzijden op een pagina, landscape formaat.
- Vivekananda – Raja Yoga  één bladzijde op een pagina, portrait formaat. Met name geschikt voor eReader of tablet.

Bijeenkomst I

15 september 2024

William Meader: Answering the Spiritual Call



Pablo Sender: Meditation on the Higher Self



Boekpromotie ZIJN IS



<https://naarden.theosofie.nl/yoga-soetras-van-patanjali/>.



Verdiepingsgroep 2024-2025

- Informatieblad Verdiepingsgroep (v. 2) 

Studiemateriaal

- Vivekananda – Raja Yoga  twee bladzijden op een pagina, landscape formaat.
- Vivekananda – Raja Yoga  één bladzijde op een pagina, portrait formaat. Met name geschikt voor eReader of tablet.

Bijeenkomst 1

Bijeenkomst 1

15 september 2024

- Georg Feuerstein – De Diepere Dimensie van Yoga – Hoofdstuk 2 & 3 📖 Nederlandse vertaling
 - Georg Feuerstein – The Deeper Dimension of Yoga – Chapter 2 – Mapping Yoga 📖 oorspronkelijke Engelse versie van hoofdstuk 2
 - Georg Feuerstein – The Deeper Dimension of Yoga – Chapter 3 Yoga: What for? 📖 oorspronkelijke Engelse versie van hoofdstuk 3
- Vivekananda Raja-Yoga Hoofdstuk 2 📖

Meer materiaal voor studie van de Yoga Soetra's

- Sanskriet: uitspraak van de letters 📖
- Taimni – The Science of Yoga 📖 oorspronkelijke Engelse versie van “De Yoga Sutra's van Patañjali”

Bewerken

Georg Feuerstein (1947 – 2012)

Bekendste boeken zijn:

The Philosophy of Classical Yoga

The Deeper Dimension of Yoga

Hij vertaalde:

Yoga Sutras of Patanjali

Bhagavad Gita



Vivekananda

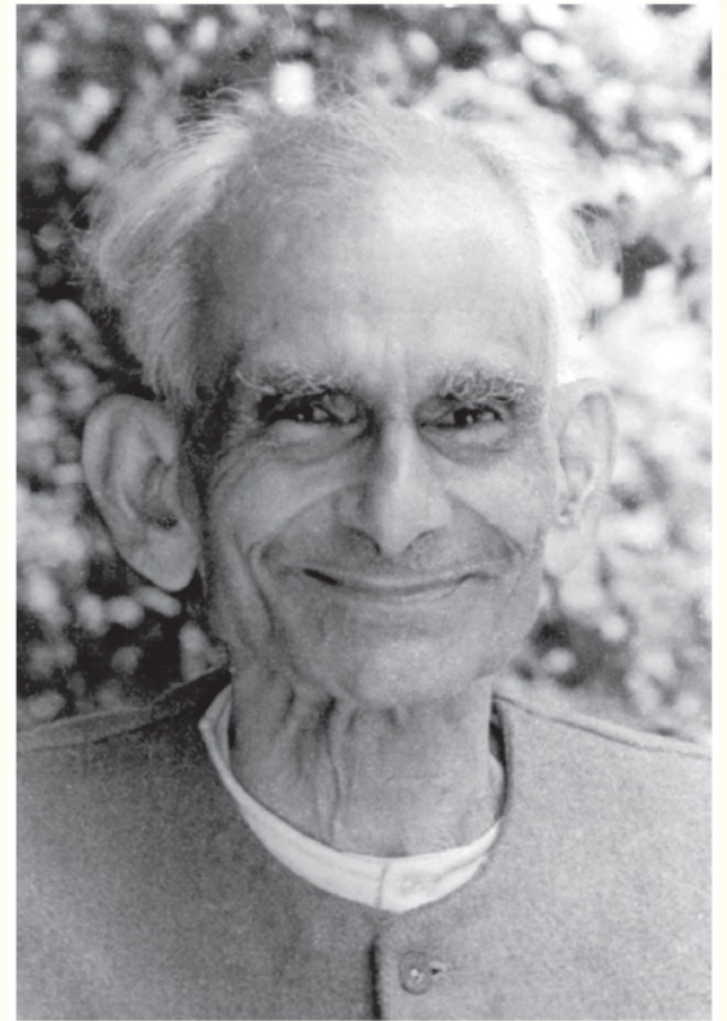
Calcutta, 12 januari 1863 - Haora, 4
juli 1902



Wereldparlement van Religies, Chicago, 1893



I.K. Taimni (1898-1978)



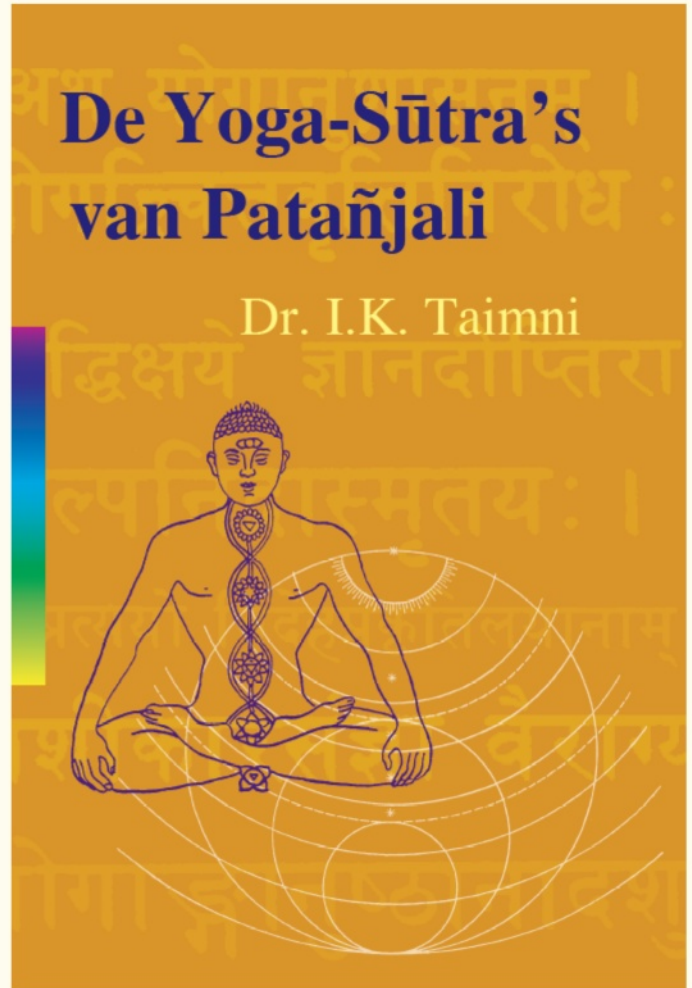
I.K. Taimni – De Yoga Sūtra's 8e druk

The Science of Yoga

1961

Sūtras plus commentaren van
Taimni zelf

Nederlandse vert. Mw. C. Keus



Meditatie en yoga

Indus-zegel

Mohenjo Daro

Datering: voor 3000 BC

Mediterende figuur?



Patañjali

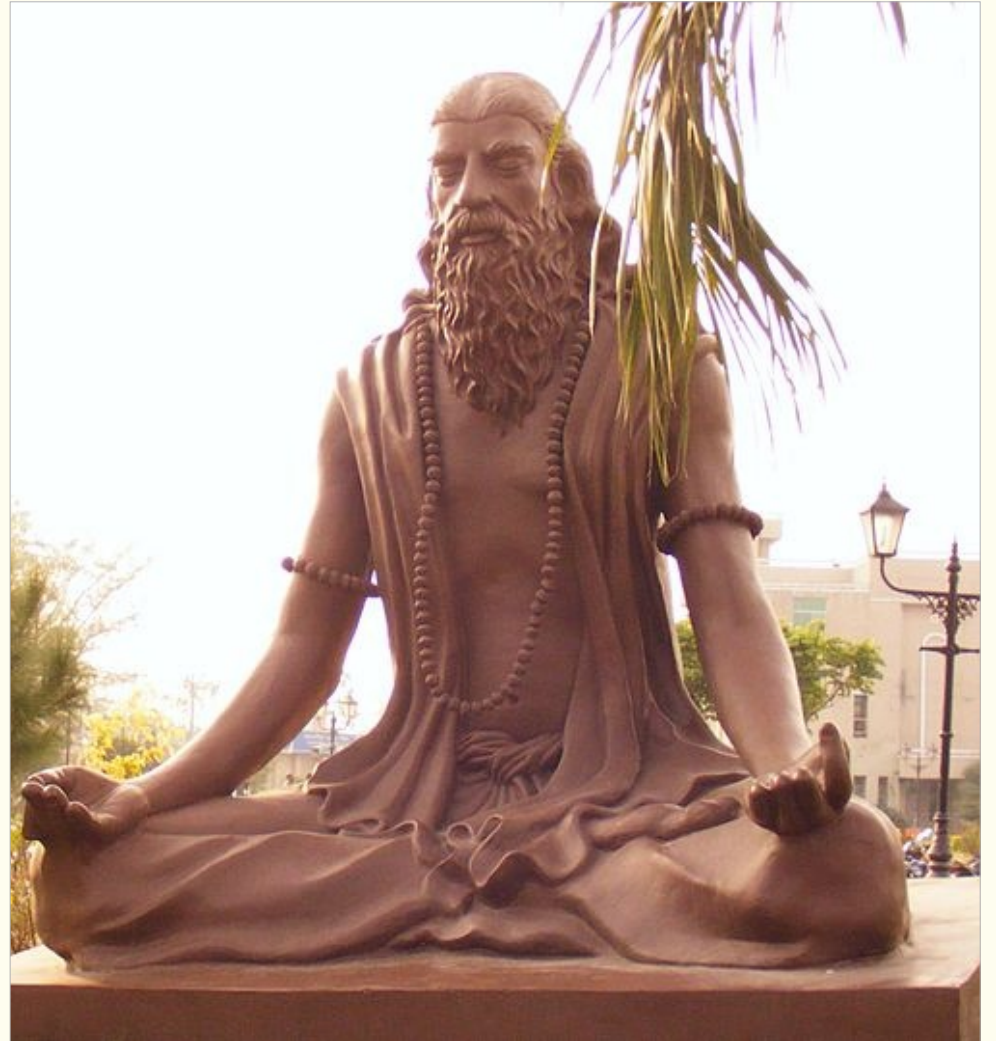
Waarschijnlijk ca. 350 CE

Geboren in Illavrita Varsha

Vader Angira

Moeder Sati

Echtgenote Lolupa (van de
Noordzijde van de berg Meru)



De aard van de soetra's

In Taimni's commentaar op soetra I.1:

Patanjali is een vertolker is van deze vorm van yoga, maar niet de bedenker.

Het genie van deze "uiteenzetting" is gelegen in haar beknoptheid. James Haughton Woods noemt de soetra's "mnemonic rules", dwz geheugensteuntjes.

Is dit werk wel bedoeld om te worden gelezen zonder de hulp van een leraar, die onderdeel is van een levende traditie? Kunnen we de soetras zonder verdere achtergrondkennis begrijpen?

Verschillende vormen van yoga (Vivekananda)

Karma yoga yoga van handeling

Bhakti yoga yoga van devotie

Jñānayoga yoga van wijsheid

Rāja yoga koninklijke yoga

De acht onderdelen (aṣṭāṅga) van yoga volgens Patañjali

1.	Yama	Restricties
2.	Niyama	Geboden
3.	Āsana	Houdingen
4.	Prāṇayāma	Ademhalingsoefeningen
5.	Pratyāhāra	Terugtrekken van de zintuigen
6.	Dhāraṇā	Concentratie
7.	Dhyāna	Meditatie
8.	Samādhi	Meditatieve absorptie

Eerste sūtra, I.1

1 Atha Yogānuśāsanam.

1 Hierbij (Nu wordt) een uiteenzetting van Yoga (gegeven).

Vier hoofdstukken, totaal 196 sūtra's

1. Samādhi pada - 51 sūtra's

2. Sādhanā pada - 55 sūtra's

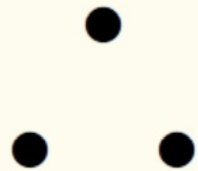
Kriyā yoga + 5 eerste onderdelen van de 8 (hulpmiddelen)

3. Vibhūti Pada - 56 sūtra's

De 3 laatste onderdelen van de 8

4. Kaivalya Pada - 34 sūtra's

Volledige bevrijding



Dialogvorm (1)

De dialoog is een vorm van meditatief onderzoek waarbij we inzicht kunnen krijgen in datgene wat zich gewoonlijk aan het zicht onttrekt.

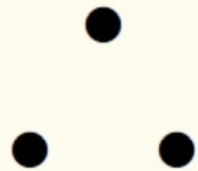
Een mogelijk doel van de dialoog is het bereiken van één enkel punt waarin de aard van datgene waarover wordt gesproken wordt onthuld.

Dialogovorm (2)

Een dialoog is een gesprek dat begint bij het stellen van een vraag, waaruit weer nieuwe vragen kunnen voortkomen.

De dialoog begint bij “niet-weten”.

Jiddu Krishnamurti hield gesprekken met gelijkgestemden die “geïnteresseerd waren in de binnenkant van de dingen”, hetzij in het zelf, hetzij in de natuur als zodanig.



O Verborgen Leven, trillend in elk atoom;

O Verborgen Licht, stralend in ieder wezen;

O Verborgen Liefde, alles omvattend in Eén Zijn;

Moge ieder die één zich voelt met U,

Zich daarom één ook weten met elk ander.

